

Tournée de la malernile



- Conférences
- Ateliers
- Visites guidées
- Professionnels à votre écoute

Samedi 19 septembre 2020

de 9h à 18h

Tournée de la maternité

ue vous soyez futurs ou jeunes parents, nous vous invitons chaleureusement à participer à la 2ème édition de la journée de la maternité organisée par la Polyclinique Sainte Thérèse.

Lors de cet évènement, vous pourrez assister à des conférences thématiques, participer à des ateliers pratiques, prendre conseil auprès de professionnels et surtout visiter notre maternité afin de préparer votre projet de naissance.



La maternité de la Polyclinique

ans une atmosphère familiale et chaleureuse, notre maternité à taille humaine (500 accouchements / an), vous assure la sécurité et l'accompagnement nécessaire à l'aboutissement de votre projet parental.

Nous nous engageons à respecter vos souhaits, dans la mesure de votre sécurité et de celle de votre bébé, et à favoriser votre autonomie en tant que parents.

L'espace de naissance fonctionne autour d'un plateau technique complet composé d'un service de consultations en gynécologie-obstétrique situé au sein du Pôle Santé Thau, d'un service de maternité de 25 lits, de 2 salles d'accouchement dont une privilégiant un espace physiologique, d'un bloc de césarienne, d'une salle de réanimation néonatale, d'une salle de surveillance post-interventionnelle.





Programme de la journée

LES CONFÉRENCES



9 h 30 : POURQUOI LA CÉSARIENNE ?

Les Gynécologues obstétriciens:
Drs **E. GOUJON,** L. BERGOGNE, F. BOUSQUET,
P-L GIACALONE

14 h: SPORT, NUTRITION ET GROSSESSE

- Marie-Amélie PACHECO Nutritionniste
- Alizée LEBEAU Acti-physicienne

Les *Sages-femmes*: Fanny, Françoise, Isabelle, Jessica, Léopoldine, Mélanie, Niloufar, Alma

LES VISITES GUIDÉES DE LA MATERNITÉ

Deux visites sont organisées à 12h00 et à 16h30 sur inscription auprès du stand de la Polyclinique Sainte Thérèse.

LES PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

Lors de cette journée, les équipes de la Polyclinique Sainte Thérèse et des professionnels de la naissance seront là pour répondre à toutes les questions que vous vous posez sur votre grossesse, votre accouchement, et votre retour à domicile.

LES ATELIERS

Selon votre choix, en fonction des horaires suivants : Matin : 10h30 -11h -11h30 Après-midi : 15h -15h30 -16h



ATELIER 1 : PRÉPARATION À LA NAISSANCE

préparez-vous à être parents (accompagnement global, sophrologie, piscine, danse pré-natale)

ATELIER 2 : PRENDRE SOIN DE BÉBÉ

découvrez ses premiers jours de vie (allaitement, bain, toilette, sécurité)

ATELIER 3: IMPLICATION DU CONJOINT

avant, pendant et après la naissance

ATELIER 4: MASSAGE DU BÉBÉ

apprenez les gestes clés pour détendre et stimuler votre enfant

ATELIER 5: PORTAGE

nouez facilement l'écharpe de portage en toute sécurité

ATELIER 6: ALIMENTATION DU BÉBÉ

lait de maman ou lait artificiel



Venir à la Polyclinique Sainte Thèrèse



Par l'autoroute : prendre la sortie Sète/Poussan puis suivre la direction Sète.

En train : la gare se situe à quelques minutes à pied de la Polyclinique.

En bus : les lignes 6 et 11 des bus Thau Agglo Transport possèdent un arrêt à proximité immédiate de la Polyclinique.

Stationnement:

La Polyclinique Sainte Thérèse dispose d'un vaste parking dont l'entrée se situe du côté de l'avenue du Maréchal Juin, face au centre commercial.

Nos partenaires:



































POLYCLINIQUE SAINTE THÉRÈSE

6, quai du Mas Coulet - 34200 SÈTE Tél. 04 67 46 36 00 - contact@pstsete.com



