

# VALISE MATERNITÉ

- **ADMINISTRATIF** : DOSSIER MÉDICAL AVEC LES BILANS SANGUINS ET LES ÉCHOGRAPHIES, CARTE VITALE, CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ, CARTE DE MUTUELLE ET LIVRET DE FAMILLE

- **BÉBÉ :**

- 5 BODYS MANCHES LONGUES
- 5 PYJAMAS VELOURS
- 2 BRASSIÈRES EN LAINE
- 2 GIGOTEUSES
- 3 PAIRES CHAUSSETTES +/- CHAUSSONS
- 2 BONNETS
- MOUFLES
- 2 CAPE DE BAIN
- 3 LANGES
- TROUSSE DE TOILETTE : COTON, THERMOMÈTRE, CRÈME DE CHANGE, +/- LINIMENT
- TÉTINE (FACULTATIF)

- **MAMAN :**

- VÊTEMENTS AMPLES, CULOTTES CONFORTABLES, PYJAMAS
- 2 SERVIETTES DE BAIN + 1 FONCÉE
- PAQUETS DE SERVIETTES HYGIÉNIQUES ÉPAISSES (SPÉCIALES POST PARTUM)
- BOUILLOTTE
- COUSSIN ALLAITEMENT
- TROUSSE DE TOILETTE
- DIVERS : STYLO, BLOC NOTE, MULTIPRISE, CHARGEUR, VEILLEUSE
- EN CAS D'ALLAITEMENT : CRÈME CICATRISANTE, COQUILLAGE, COQUE, COUSSINET

- **POUR LA SALLE D'ACCOUCHEMENT NOUS VOUS RECOMMANDONS DE METTRE DANS UN POUCHON/SAC À PART :**

- LA TENUE POUR BÉBÉ À LA NAISSANCE : 1 BODY, 1 PYJAMA, 1 BRASSIÈRE DE LAINE, 1 GIGOTEUSE, 1 PAIRE DE CHAUSSETTE, 1 BONNET +/- DES MOUFLES
- UNE TENUE CONFORTABLE POUR MAMAN, UN BRUMISATEUR, CHARGEUR TÉLÉPHONE
- DE QUOI BOIRE ET GRIGNOTER POUR LE CO-PARENT, CHARGEUR TÉLÉPHONE, LIVRE