



## A.S.S.O.S

Association Soins Support OncologiqueS

### DE THAU

## UN ACCOMPAGNEMENT ESSENTIEL POUR AMÉLIORER VOTRE QUALITÉ DE VIE, PENDANT ET APRÈS LA MALADIE



### QUI SOMMES-NOUS ?

Nous sommes une association d'aide aux personnes atteintes d'un cancer et de leurs aidants.

Nous apportons un accompagnement dans les soins de support dispensés en ville à proximité des lieux de vie par des professionnels formés.

### POUR QUI ?

Les enfants, les hommes, les femmes, les aidants... Toutes les personnes touchées par un cancer et leur entourage. Vous devez être, de préférence adressé par votre médecin.

### QUAND ?

Avant, pendant ou après les traitements.



### POUR RÉDUIRE LES EFFETS SECONDAIRES DES TRAITEMENTS

Mieux gérer la douleur, le stress et les angoisses. Avoir une alimentation adaptée afin de prévenir la dénutrition et mieux gérer son poids...



### POUR PARTAGER, ÉCOUTER, PARLER DU CANCER

Des groupes de paroles et des ateliers pour se réunir, partager. Des ateliers à thèmes, de l'arthérapie avec une psychologue etc.



### POUR BÉNÉFICIER D'UN ENCADREMENT DE SOINS ADAPTÉS ET VARIÉS ET JUSQU'À 10 CONSULTATIONS PRISES EN CHARGE

Psychologie, diététique, sophrologie, osthéopathie, réflexologie, hypnose thérapeutique, relaxation, socio-esthétique.



## UN PARCOURS ADAPTÉ ET PERSONNALISÉ

Vous rencontrez, sur rendez-vous, une coordinatrice qui échange avec vous pour évaluer votre besoin et définir ensemble le projet d'accompagnement en soins de support le plus adapté à votre situation.

## 10 CONSULTATIONS PRISES EN CHARGE / AN

Les soins de support ne sont pas pris en charge par la sécurité sociale.

Votre adhésion vous ouvre le droit à 10 consultations par an pris en charge par l'association.

Les ateliers sont en accès libre.

*Au delà de ces 10 consultations, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel de 30 euros en moyenne par consultation supplémentaire.*

## DES RENDEZ-VOUS DE PROXIMITÉ

Des consultations en cabinet de ville ou à domicile grâce à des équipes présents dans plusieurs villages et villes.

## REJOINDRE L'ASSOCIATION

### UNE ADHÉSION SIMPLE ET ESSENTIELLE

L'adhésion annuelle (adulte 35 euros , enfant 10 euros) vous permet de bénéficier d'un parcours de soins de support personnalisé que vous soyez malade ou aidant. Vous profitez de nos conseils, de groupes de paroles, d'un réseau de professionnels de santé formés et recommandés incluant 10 consultations par an directement prises en charge par notre association (les consultations soins de support n'étant pas remboursées par la sécurité sociale).

### CONTACTEZ-NOUS

#### Par téléphone

Virginie au 06 20 70 26 80  
Morgane au 06 58 85 15 42

#### Par mail

[assosdethau@gmail.com](mailto:assosdethau@gmail.com)

#### Par notre site

[www.assosdethau.fr](http://www.assosdethau.fr)

#### Ou dans nos bureaux, sur rendez-vous uniquement

Au Pôle Santé Thau  
1<sup>er</sup> étage  
310 av. du Maréchal Juin  
34 200 Sète