

## PASSEPORT SÉJOUR

### Polyclinique Sainte Thérèse

*Vous allez prochainement séjourner à la Polyclinique Sainte Thérèse dans le cadre d'une intervention. Afin de la préparer au mieux, nous vous demandons de prendre connaissance de l'ensemble des informations renseignées dans ce livret.*

#### Tout au long de votre parcours...

A chaque étape de votre prise en charge jusqu'au jour de votre hospitalisation, vous devez **obligatoirement** vous munir des documents suivants :

**Votre identité, c'est votre sécurité !** Sans la présentation de l'un des documents d'identité ci-dessous, votre intervention sera reportée :



Carte nationale  
d'identité



Livret de  
famille



Titre  
de séjour



Passport



Permis de  
conduire nouvelle  
génération

Votre **carte vitale** ainsi que votre **carte mutuelle** (ou justificatifs)



Carte vitale



Mutuelle

Vos **derniers résultats de bilans et d'exams médicaux** (bilans sanguins, urinaires, examens cardiologiques, radiographiques, etc.), si votre praticien vous les a demandés.

#### Préparez votre consultation avec l'anesthésiste...

Après votre rendez-vous avec le chirurgien, **prenez rendez-vous avec l'anesthésiste** par internet sur le site [monrendezvousdanesthesie.fr](http://monrendezvousdanesthesie.fr) ou par téléphone au

04 67 80 01 17 de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.



Lors de votre venue en consultation vous devez **impérativement** vous munir :

- De votre **pièce d'identité**,
- De votre **carte vitale**,
- Du **questionnaire de pré anesthésie complété**, remis par votre chirurgien,
- De votre **dernière ordonnance de médicaments**, si vous avez un traitement,
- De vos **derniers comptes rendus cardiologiques** si vous êtes suivi par un cardiologue (- de 2 ans),
- Des résultats de vos **dernières prises de sang** (- de 6 mois si vous en avez réalisé),
- Du **formulaire de préadmission** remis par votre chirurgien.

Pendant votre consultation de pré-anesthésie, le médecin répondra à vos questions et vous devrez lire et signer **votre consentement éclairé d'anesthésie**. Après votre consultation de pré-anesthésie, **rendez-vous à l'accueil principal de la Polyclinique afin de réaliser votre préadmission obligatoire**.

## Préparez votre préadmission ...

Afin de réaliser votre préadmission, vous devez impérativement vous munir des documents suivants :



- Une pièce d'identité en cours de validité,
- Votre carte vitale,
- Votre carte de mutuelle,
- Votre formulaire de désignation d'une personne de confiance et d'une personne à prévenir complété et signé.

## Pour votre séjour ...

Si vous êtes pris en charge en hospitalisation complète, prévoyez pour votre séjour :

- 2 grandes serviettes propres,
- 1 paire de pantoufles propres ou neuves,
- 1 brosse à dents neuve,
- 1 dentifrice,
- 1 gel douche,
- 1 shampoing,
- 1 brosse à cheveux.



## Pour tout type de séjour, avant le jour de votre venue pour l'intervention :



- Lire et signer les consentements éclairés d'intervention et d'anesthésie,
- Rassembler les **comptes rendus d'examen** demandés par votre chirurgien et l'anesthésiste (radio, prise de sang, cardiologie, etc),
- Récupérez à la pharmacie le traitement prescrit par votre médecin** ainsi que les accessoires (béquilles, attelle, bas de contention) qui seront nécessaires aux suites de votre intervention. **Veillez à venir à la clinique avec les ordonnances, les traitements ainsi que les accessoires,**
- Anticipez la venue d'un(e) **infirmier(e) libéral(e)** à votre domicile pour les suites de votre intervention, si votre médecin vous l'a demandé.

## Pour votre hospitalisation...

**Le SMS de l'avant-veille :** Dans l'après-midi, la veille de votre hospitalisation, vous recevrez un SMS qui vous informera de votre heure de convocation pour le lendemain. Veillez à garder votre téléphone près de vous ou à prendre connaissance de vos messages. Pour les interventions programmées le lundi, les SMS sont envoyés le vendredi.



**Votre dépilation :** Si votre praticien vous l'a demandé, vous devez réaliser l'**avant-veille de votre intervention** votre dépilation. Elle doit être réalisée conformément aux recommandations de votre chirurgien.

**Votre douche préopératoire :** La veille et le matin de votre intervention, vous devez réaliser votre douche préopératoire, quel que soit l'intervention ou l'acte prévu.

## Le jour de votre hospitalisation...

- Retirez vos **bijoux**, votre **vernis à ongle** et votre **maquillage**,
- Veillez à ne prendre aucun **objet de valeur**,
- Présentez-vous à l'accueil principal de la Polyclinique à l'horaire indiqué dans le SMS de la veille**, le secrétariat s'occupera de vous,
- Si vous portez des **lentilles de contact**, prévoyez de vous munir de vos lunettes de vue,
- Si vous portez des **prothèses auditives ou dentaires**, prévoyez de vous munir d'une boîte de rangement,
- Mettez vos **bas de contention** avant d'aller au bloc opératoire, si votre chirurgien vous en a prescrit,
- Vous pouvez **manger jusqu'à 6 heures avant l'intervention** et **boire du liquide clair jusqu'à 2 heures avant l'intervention** (**boissons interdites** : lait, boisson gazeuse, pulpe),
- Il vous est **recommandé** de boire une boisson sucrée (café/thé sucré, jus de pomme, sirop à l'eau)

**2 heures avant l'intervention** (cela diminue le risque de nausée et vomissement).

## Les consignes postopératoires ...

**Suite à votre intervention, veuillez respecter les consignes suivantes...**

**Jusqu'au lendemain de votre anesthésie :**

- Ne conduisez pas de véhicule,
- N'utilisez pas d'appareil potentiellement dangereux,
- Ne prenez pas de décision importante, votre vigilance peut être abaissée sans que vous ne vous en rendiez compte,
- Ne consommez pas d'alcool durant les 24 heures suivant votre intervention,
- Prévoyez une personne qui restera auprès de vous durant la nuit suivant votre anesthésie.



## Les numéros utiles...

*Les services de soins de la Polyclinique restent à votre disposition pour tous renseignements :*

<b>Service de chirurgie</b>	04 67 46 36 60
<b>Service de gynéco/obstétrique</b>	04 67 46 36 73
<b>Service ambulatoire</b>	04 67 46 36 65

***La Polyclinique Sainte Thérèse vous remercie et vous souhaite un agréable séjour.***

**Polyclinique Sainte Thérèse**  
6 quai du Mas Coulet, 34200 Sète

• 04 67 46 36 00

• [contact@pstsete.com](mailto:contact@pstsete.com)

• [www.pstsete.com](http://www.pstsete.com)